



Vitaal in beweging met Muziek en Dans

Biodanza staat voor "de menselijke ontwikkeling" en "de dans van het leven." Ervaren en voelen door te bewegen, maar vooral om (weer) te genieten. Je hoeft geen pasjes te leren, je mag jouw dans dansen!

Het Biodanza systeem is ontwikkeld door een Chileense professor, psycholoog en dichter die geraakt werd door de wreedheden van de 2^e wereld oorlog.

Hij ontdekte de 5 levenslijnen, de 5 belangrijkste thema's die het leven ondersteunen en mogelijk maken, zie hiervoor www.jouwdans.nl

Biodanza brengt vriendelijkheid en liefde, ontspanning en vitaliteit. Hierdoor heeft het een bijzondere werking en brengt je meer in balans. Jouw gezondheid, vitaliteit, creativiteit en levenslust nemen toe!

**Geniet, dans jouw dans en voel
jouw energie weer stromen!**

Vitaal in verbinding met Biodanza

Donderdagavond 19:45

Biodanza laat ons creatieve en vitale vermogen terugkomen en is een bijzondere en zelfs therapeutische ervaring voor veel mensen. Je bent welkom om jouw bewegingen te ervaren en je te laten raken en meenemen door de muziek en dans.

Biodanza laat je meer in contact komen met wie jij werkelijk bent.

Wanneer:

Iedere donderdagavond, start 19:45 tot 21:45 met een kopje thee na afloop. Inloop mogelijk vanaf 19:30.

Locatie:

"De Anbouw" Dorpsstraat 610,
1723 HJ, Noord-Scharwoude

Investing:

3 kennismakingslessen	€ 30,00
5 lessenkaart	€ 65,00
10 lessenkaart	€ 120,00
1 losse les	€ 15,00

Informatie & Opgave:

Michel Balder
06 51 80 77 72
info@jouwdans.nl
www.jouwdans.nl